

Fit in das Frühjahr:



Laufkurs beim TSV - von Null auf 5 km!

Mittwochs ab 22.April bis 10.Juni 2026

jeweils 17.00 – 17.45 Uhr

im Sportzentrum des TSV Bargteheide,

Acht Mal trainieren – fünf Kilometer laufen können!

Kosten: € 30,-/Teilnehmer/in;

Anmeldung bei der Leichtathletiksparte des TSV Bargteheide unter

E-Mail: Leichtathletik@TSV-Bargteheide.de, Tel. 04532/8112

Mindestteilnehmerzahl: 4

Anmeldeschluss: 15. April 2026

Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten.

Teilnahmevoraussetzung: normal sportlich, normalgewichtig, gegebenenfalls wird vor Beginn eine ärztliche Untersuchung durch den Facharzt empfohlen

Eine Initiative der Leichtathletikabteilung