

Mach mit!



Verbessere Deine Zeit über 5 km mit der Laufgruppe!

Sechs Mal - montags ab 27. April bis zum 8. Juni 2026

jeweils 18.00 – 19 Uhr

auf der Sportanlage des TSV Bargteheide,

**Sechs Mal unter fachmännischer Anleitung trainieren
um schneller und sportlicher zu werden.**

Keine Vereinszugehörigkeit nötig.

Kosten: € 25,-/Teilnehmer/in

Anmeldung bei der Leichtathletiksparte des TSV Bargteheide unter
E-Mail: Leichtathletik@TSV-Bargteheide.de, Tel. 04532/8112

Anmeldeschluss: 15. April 2026

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten.

Teilnahmevoraussetzung: normal sportlich, normalgewichtig, lauerfahren. Es wird
vor Beginn eine ärztliche Untersuchung durch den Facharzt empfohlen.

Eine Initiative der Leichtathletikabteilung