

Der Turn- und Sportverein Bargteheide von 1868 e.V. hat zurzeit ca. 4000 Mitglieder. Er ist als gemeinnützigen Zwecken dienend anerkannt.

Geschäftsstelle

Postanschrift Alte Landstr. 81 (Zufahrt über Am Volkspark)
Telefon 04532 / 8112

E-Mail info@tsv-bargteheide.de
Internet www.TSV-Bargteheide.de

Öffnungszeiten	Montag	10.00 - 13.00 Uhr
	Donnerstag	16.00 - 19.00 Uhr

Mitarbeiterinnen	Ulrike Brodmann Nicole Peters Ulla Wagner
------------------	---

Mitgliedsbeiträge vierteljährlich

Mitglieder bis 24 Jahre	Euro 22,50
Mitglieder ab 25 Jahre ermäßigt (mit Nachweis)	Euro 22,50
Mitglieder ab 25 Jahre	Euro 36,00
Ehepaare/Familien inkl. Mitglieder bis 24 Jahre	Euro 66,00
Fördermitglieder/passive Mitglieder	Euro 12,00
(für erwachsene Begleitperson beim Eltern-Kind-Turnen/Judo-Eltern-Kind mind. erforderlich)	

Aufnahmegebühren einmalig

Aufnahmegebühr pro Person	Euro	10,00
Aufnahmegebühr Familien max.	Euro	30,00

American Football, Badminton, Basketball, Cheerleading, Einrad, Fußball, Handball, Judo, Leichtathletik, REHA-Sport, Schwimmen, Studio, Tanzen, Tischtennis, Turnen, Wassergymnastik sowie Wirbelsäulengymnastik erheben Zusatzbeiträge.

Inhalt

Abkürzungen

Seite

Sportprogramm

American Football	4
Badminton	6
Ballett	25
Basketball	6-7
Bauch/Beine/Po/Rücken	8-9
Cheerleading	5
Einrad	8
Eltern-Kind-Turnen	31
Faszien-Gymnastik	25
Fitness/Gymnastik	8-9/25-26
Fußball	10-12
Handball	13-15
Herzsport	21
Hip-Hop	25
Inline-Skaten	17
Judo	18
Karate	19
Leichtathletik	20
Mama Fit	25
Parkour	33
Pilates	25
Prellball	9
Reha-Sport für Herzsport/Wirbelsäule	21-22
Schwimmen	23
Senioren-Sport / Senioren-Gruppe	8-9/22+25
Sportabzeichen	20
Step-Aerobic	8
Studio	25-26
→Fortsetzung nächste Seite	
Tanzen	27

Sportprogramm

Tischtennis	28
Triathlon	29-30
Turnen	31-33
Volleyball	9/34
Wassergymnastik	35
Wirbelsäulengymnastik /Reha-Sport	20-21
Yoga	24
Zumba	9/26

Abkürzungen

AFS	Sporthalle Anne-Frank-Schule, Emil-Nolde-Str. 9, Bargteheide
ASS	Sportraum Albert-Schweitzer-Schule, Alte Landstr. 55, Bargteheide
Badl.	Schwimmhalle „badlantic“ Ahrensburg, LSB Lehrschwimmbecken
COS	Sporthalle Carl-Orff-Schule, Segeberger Str. 1, Bargteheide
DBS	Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Am Schulzentrum, Bargteheide
FbB	Freibad Bargteheide
FZLohe	Freizeitzentrum Lohe, Robert-Bosch-Weg 2, Bargteheide
GEB	Sporthalle Gymnasium Eckhorst, Eckhorst 80, Bargteheide
H4	Halle 4
H5	Halle 5
JGS	Sporthalle Johannes-Gutenberg-Schule, Alte Landstr. 79, Bargteheide
KGB/Sportplatz	Sporthalle/Sportplatz Kopernikus Gymnasium, Luise-Zietz-Weg, Bargteheide
Malep 1	Sporthalle Kronleuchtersaal im Jagdschloss Malepartus, Tremsbütteler Weg 100, Bargteheide
Malep 2	Sporthalle Rittersaal im Jagdschloss Malepartus, Tremsbütteler Weg 100, Bargteheide
Studio	TSV-Studio, Freizeitzentrum Lohe, Robert-Bosch-Weg 2, Bargteheide
SZB	Schwimmbecken Sen.zentrum Bargteheide, Lübecker Str. 2, Bargteheide
SpZ	Sportzentrum (beim Freibad) Bargteheide
Sen.dorf	Seniorendorf, Bahnhofstr. 32-44, Bargteheide
Travebad OD	Travebad Bad Oldesloe



American Football

Abteilungsleiter:

Mirosław Malinowski, Tel. 0176 – 22349414

E-Mail: info@bargteheide-wildboars.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Trainingszeiten:				U19 und U16
A-Jugend (U19): 16-19 Jahre	Dienstag	18.00 – 20.00	SPZ	Miro Malinowski,
	Donnerstag	18.00 – 20.00	SPZ	Mariusz Malinowski
			SPZ	Christian Thielck Matthias Brück Thomas Wicknig
B-Jugend (U16): 12-16 Jahre	Dienstag	18.00 – 20.00	SPZ	Arne Schurwanz
Mix-Team w/m/d	Donnerstag	18.00 – 20.00	SPZ	Mika Malinowski
W= bis 18 Jahre				Milan Malinowski
Flag Jugend (U15): 12-15 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	SPZ	Mika Malinowski
Mix-Team w/m/d	Donnerstag	17.00 – 18.30	SPZ	Milan Malinowski Paula Witt
Flag Jugend (U11): 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	SPZ	Miro Malinowski
Mix-Team w/m/d	Donnerstag	17.00 – 18.30	SPZ	

Die Trainingszeiten können im Laufe des Jahres abweichen.

Aktuelle Trainingszeiten findest du auf www.bargteheide-wildboars.de



Cheerleading

Abteilungsleiterin:

Lena Poppe, Tel. 0177 6948373

E-Mail: ignite.cheer.bargteheide@gmail.com

ANGEBOT	TAG	ZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER
Meisterschaftsteam Peewee: 6 - 10 Jahre	Donnerstags	17.30 – 19.00	JGS	Alina Draack
	Sonntags	16.00 – 17.30/	DBS	Berit Schreiber
		17.00 – 18.30		Lena Poppe
Meisterschaftsteam Junior: 10 - 15	Donnerstags	16.00 – 17.30	JGS	Lena Poppe
	Sonntags	17.30 – 19.00/	DBS	Kevin Sellge
		18.00 – 19.30		Larissa Menzel
Meisterschaftsteam Senior: 16 - open	Donnerstag	19.00 – 21.00	JGS	Lena Poppe
	Sonntag	19.00 – 21.00	DBS	Kevin Sellge

Die Trainingszeiten können im Laufe des Jahres abweichen. Aktuelle Trainingszeiten und Anmeldung für ein Probetraining unter www.ignite-cheer-bargteheide.de.



Badminton

Abteilungsleiterin: Angela Bethge, Tel. 04531 - 83294
angela.bethge@googlemail.com
Bei Interesse gerne anfragen

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene + Jugend/ Fortgeschritten	Montag	20.00 – 22.00	GEB	Angela Bethge
Erwachsene	Donnerstag	20.00 – 22.00	GEB	Andreas Freund
Jugend ab 14 J.	Montag	18.30 – 20.00	GEB	Angela Bethge
Kinder + Anfänger bis 14 J.	Freitag	16.00 – 17.30	GEB	Angela Bethge
Jugendlich / Fortgeschr. ab 14 J.	Freitag	17.30 – 19.00	GEB	Angela Bethge
Jugendlich / Fortgeschr. ab 16 J.	Freitag	19.00 – 20.30	GEB	Angela Bethge



Basketball

Abteilungsleiter: Jan Böh, Tel. 0179 - 24 222 12
BasketballBargteheide@gmail.com

Alle Trainingszeiten und Infos findet ihr auch auf www.basketball-bargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
1. Herren: Trainingszeiten nur auf Anfrage, Probetraining nur per Anmeldung möglich				
	Montag	20.30 – 22.00	DBS IV	Sükran Gencay, Said Ghalamkarizadeh
2. Herren	Freitag	18.30 – 20.00	KGB I+II	Urs Eberlein, Maximilian Rau, Boris Heimann
Herren Hobby	Dienstag	20.15 – 22.00	AFS	Christian Cremer, René Eichert
Damen Hobby I	Freitag	18.00 – 20.00	DBS IV	Angelika Peter
Damen Hobby II	Dienstag	20.00 – 22.00	KGB I	Tamina Kroenke

Sportprogramm

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
U8	Freitag	16.00 – 17.00	KGB I	René Eichert
U10	Donnerstag	16.30 – 17.45	AFS	René Eichert
	Freitag	17.00 – 18.30	KGB	
U12	Dienstag	17.30 – 19.00	AFS	Urs Eberlein
	Mittwoch	16.15 – 17.45	DBS III	
U14	Donnerstag	17.45 – 19.00	AFS	Gregor Kroenke
	Freitag	17.00 – 18.30	KGB II	
U16	Montag	18.00 – 20.00	KGB I-II	Gregor Krönke
	Mittwoch	18.00 – 20.00	KGB I-II	



Einradfahren

Abteilungsleiterin: Birgit Lühmann
Email: b.luehmann@turnen-tsvbargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Anfänger	Freitag	16.30 – 17.30	DBS H4	Birgit Lühmann Freia Fricke Phillip Grudzinski
Fortgeschrittene	Freitag	16.30 – 18.30	DBS H1-3/4	
Wettkampf-Training	Mittwoch	18.00 – 19.30	DBS H5	
	Samstag	09.30 – 11.30	DBS H4	

INFO: Wer noch kein eigenes Einrad hat, kann sich für den Anfang eins bei uns ausleihen.

Die Trainingszeiten können im Laufe des Jahres abweichen. Aktuelle Trainingszeiten und Anmeldung für ein Probetraining erfahrt ihr bei Birgit Lühmann

b.luehmann@turnen-tsvbargteheide.de



Fitness & Gymnastik

Abteilungsleiterin: Frauke von Seelen Tel. 04532-4084179
Email: info@turnen-tsvbargteheide.de

Angebote in den städtischen Sporthallen (Abteilung Turnen)
Alle Kursbeschreibungen unter www.turnen-tsvbargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Step-Aerobic	Montag	18.30 – 19:30	DBS H5	Bettina Beier
Fitness für Frauen ganzheitlicher Fitnessmix	Donnerstag	10.00 – 11.00	Stadthaus	Julia Schmelzer
Ganzheitliche Gymnastik mit Yoga-Elementen für Sie und Ihn	Donnerstag	19.00 – 20.00	AFS	Edith Sucker

Sportprogramm

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Fitness Kraft und Ausdauer	Donnerstag	20.15 – 21.45	DBS H4	Regine Pirch
Fitness / BBP für Frauen	Dienstag	19.30 – 20.30	DBS	Claudia Rondinella
Volleyball-Treff	Dienstag	20.30 – 22:00	DBS	Claudia Rondinella
ZUMBA	Dienstag	19.00 – 20:00	AFS	Ramona Huppenthal
	Freitag	19.00 – 20.00	Malepartus	
Fitness und Ballsport für Männer	Donnerstag	20.00 – 21.30	AFS	Leif Lorenzen
Prellball	Dienstag	19.00 – 20.30	DBS	Manfred Fröhlich
<u>Spezielle Angebote für 60+</u>				
Rückenfit - Präventive Wirbelsäulengymnastik	Montag	17.00 – 18.00	DBS H4	Christel Fischer
Frauen bleiben fit	Montag	15.00 – 16.00	ASS	Susanne Gawin- Niebuhr
Ganzheitliche Fitness im Alter Auch mit ges. Einschränkungen	Donnerstag	19.00 – 20.00	DBS H4	Regine Pirch
Gymnastik + Fitness für ältere Frauen	Montag	19.30 – 20.30	COS	Sabine Bergmann



Fußball

Abteilungsleiter : Klaus Born, Tel. 0173/7141295
Jugendwart : Herbert Friesen Tel. 0152-03952025, herbert.friesen@gmx.net
Weitere Informationen : www.fussball.tsv-bargteheide.de

AKTUELLE TRAININGSZEITEN FINDEN SIE AUF DER HOMEPAGE

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
A-Junioren	Montag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Klaus Born
U19	Donnerstag	18.00 – 19.30	SpZ Pl.3	Wiebke Otto
C-Junioren I	Montag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Lukas Liebsch
U15	Mittwoch	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Florian Laue
	Donnerstag	18.00 – 19.30	SpZ Pl.3	Theo Hagelstein Stefan Fuhlhage
C-Junioren II	Montag	18.00 – 19.30	SpZ Pl.3	Carsten Feldkamp
U14	Mittwoch	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Frank Hellbig
	Freitag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Benjamin Watteroth
C-Junioren III	Dienstag	17.30 – 19.30	SpZ Pl.3	Martin Gerstengarbe
SG Bargteheide-Land TiBa	Donnerstag	16.30 – 18.00	SpZ KuRa	René Wiegand
D-Junioren I	Montag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Sascha Teichmann
U13	Mittwoch,	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Michael Ramisch
	Freitag	17.30 – 19.30	SpZ Pl.3	Holger Lobbel
D-Junioren II	Dienstag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Kay Marcinkowski
U13	Donnerstag	18.00 – 19.30	SpZ KuRa	Marion Ungewitter
	Freitag	17.30 – 19.30	SpZ Pl.3	Niklas Beck

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
D-Junioren III U13	Montag Donnerstag	17.30 – 19.00 16.30 – 18.00	SpZ Pl.3 SpZ KuRa	Christian Meng Jan Beyer
E-Junioren I U11	Dienstag Donnerstag Freitag	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 17.30	SpZ KuRa SpZ Pl.3 SpZ Pl.4	Marco Beck Kornelius Kluth
E-Junioren II U10	Dienstag Donnerstag	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	SpZ KuRa SpZ Pl.3	Can Dagdelen Sven Olsson René Wiegand
E-Junioren III	Dienstag Donnerstag	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	SpZ KuRa SpZ KuRa	Michael Bunz Frank Neitzel
E-Junioren IV	Montag Mittwoch	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	SpZ KuRa SpZ Pl.5	Nico Losch Johannes Koustaloglou
F-Junioren I U 9	Montag Mittwoch	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	KGB KGB	Christian Schräer Marko Adam
F-Junioren II U 9	Donnerstag	16.30 – 18.00	KGB	Mustafa Dasdan Lena Brunßen
F-Junioren III U9	Montag Mittwoch	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	KGB KGB	Christian Schräer
G-Junioren I U 7	Montag	16.30 – 17.30	KGB	André Robohm Alexander Busch
G-Junioren II U7	Dienstag	16.30 – 17.30	KGB	Susanne Fuchs

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<u>Fußball für Frauen</u>	Dienstag	17.00 – 18.30	SpZ Pl.4	Dennis Ehrhorn
	Freitag	17.00 – 19.30	SpZ KuRa	Meryem Kart
<u>Fußball für Mädchen</u>				
B- Juniorinnen	Dienstag	16.30 – 18.00	SpZ Pl.3	Nicolai Kubale
U17	Freitag	16.30 – 18.00	SpZ KuRa	Johanna Finnern Dennis Ehrhorn
C-Juniorinnen	Dienstag	17.00 – 18.30	SpZ Pl.3	ThorstenHöppner
U15	Freitag	17.00 – 18.30	SpZ KuRa	Anika Rode Timo Schmidt Dennis Ehrhorn
D-Juniorinnen	Dienstag	17.00 – 18.30	SpZ Pl.4	Sven Junge
	Freitag	17.00 – 18.30	SpZ KuRa	Isabell Lorke Dennis Ehrhorn
E-Juniorinnen	Mittwoch	17.30 – 19.00	SpZ Pl.4	Finn Severt
	Freitag	16.00 – 17.30	SpZ Pl.5	Boris Krüger Dennis Ehrhorn
F-Juniorinnen	Dienstag	15.30 – 17.00	SpZ Pl.4	Nancy Schulz- Klauß Tessa Schulz
<u>Fußball für Herren</u>				
I Herren Ligamannschaft	Dienstag	19.30 – 21.00	SpZ KuRa	Kevin Bothstede
	Donnerstag	19.30 – 21.00	SpZ KuRa	Marc Rieger Michel Wohler
II. Herren	Montag	19.30 – 21.00	SpZ KuRa	Niklas Ermel
U23	Mittwoch	19.30 – 21.00	SpZ Pl.3	
III. Herren	Donnerstag	19.30 – 21.00	SP	Robin Perlick
SG Fischbek-Bargteheide			Fischb.	
Altherren I (Ü40)	Mittwoch	20.00 – 21.30	SpZ KuRa	Lars Pelen
Senioren				Torben Hempel
Altherren (Ü50)	Mittwoch	20.00 – 21.30	SpZ KuRa	Matthias Otto
Alt-Senioren				
Altherren II (Ü60)	Mittwoch	19.00 – 20.30	SpZ Pl.3	Arne Pietsch
Alte Herren B				Karsten Debel, Joachim Lantz
NEU: Walking Football	Mittwoch	19.30 – 21.00	SpZ Pl.4	Matthias Otto



Handball

Abteilungsleiterin: Cordula Horn, Tel. 0157 - 53448217

Stellv. Abteilungsleiter Jens Meyer, Tel. 0171 - 5529052

Passwesen: Carsten zum Felde, Tel. 0171 - 6246878

Weitere Informationen: www.tigers-bargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Herren	Dienstag	20.00 – 22.00	GEB	Jörg Schepers
1. Damen + 2. Damen	Dienstag	20:00 – 22:00	DBS H 5	Andreas Frank
	Mittwoch		DBS	Yannick Jensen
	Donnerstag	20:00 – 22.00	DBS	
3. Damen	Mittwoch	20:00 – 22:00	GEB	Juliane Jenß
Weibliche Jugend				
Weibl. Jug. B JG 2008/09	Dienstag	18:00 – 20:00	DBS 5	Patrick Marquardt
	Mittwoch	18:00 – 19:30	DBS	Joana Weidmann
	Donnerstag	18:15 – 19:45	KGB	
Weibl. Jug. C 1 + C 2 JG 2010/11	Dienstag	18:00 – 20:00	GEB	Jan zum Felde
	Mittwoch	18:00 – 20:00	GEB	Carsten zum Felde

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Weibl. Jug. D 1 und D 2 JG 2012/13	Dienstag	16.30 – 18.00	GEB KGB	Tanja Schepers
	Mittwoch	16:30 – 18:15		Lasse Walter
Weibl. Jug. E JG 2014/15	Montag	16:45 – 18:15	KGB	Gregor Ilg Danica Lorenz
	Mittwoch	16:30 – 18:00	DBS H5	
Männliche Jugend				
Männl. Jug. B1 JG 2008/09	Dienstag	18:00 – 20:00	DBS H5	
	Mittwoch	18:30 – 20:00	DBS	Eckart Schlichthaber
	Donnerstag	18:00 - 20:00	GEB	
Männl. Jug. B2 JG 2008/09	Dienstag	18:00 – 20:00	DBS H5	Jens Meyer
	Mittwoch	16:30 – 18:00	GEB	
	Donnerstag	18:00 – 20:00	GEB	

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Männl. Jug. C 1 + C 2	Montag	16.30 – 18.30	GEB	Wolfgang Zippert
JG 2010/11				Daniel Witt
	Dienstag	16:00 – 18:00	DBS H5	
	Donnerstag	18:00 – 20:00	DBS	
	Montag	16:45 – 18:15	KGB	Tim Großmann
Männl. Jug. D 1 + D 2	Donnerstag	18.10 – 20.00	GEB	Tim Swirski
JG 2012/13				
	Dienstag	16:45 – 18:15	KGB	Tobias Müller-Weichhold
Männl. Jug. E				
JG 2014/2015	Donnerstag	16:45 – 18:30	KGB	Markus Kieper

Sportprogramm



Angebot		Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Maxis					
JG 2017			16:00 –		
JG 2016		Donnerstag	17:15	DBS H4	Cordula Horn
			17:30 –		
			18.45		
Minis	JG	Donnerstag	16.30 –	DBS H5	Cordula Horn
2018/19			17:30		
Inklusionsmannschaft		Samstag	10:00 –	GEB	Lasse Walter
			11.30	(alle 14 Tage in Glinde)	Ansprechpartnerin: Cordula Horn

Inline



Abteilungsleiter: Martin Fischer, kontakt@inline-bargteheide.de,
Tel. 0172-7077061

Web: www.inline-bargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Anfängerkurs halbjährig	Samstag	9.00 – 10.00	DBS	Micha Mewes
Kinder, Jugendliche, F1 Spiel und Spaß	Freitag	19.15 – 20.15	DBS	Martin Fischer
Speed-Training für alle	Freitag	20.15 – 22.00	DBS	Martin Fischer

Freies Außentraining von April bis Oktober: für Jedermann/-frau und Kinder / Jugendliche

Es sind noch Plätze frei in allen Kursen!

Termine nach Absprache; Informationen bei Martin Fischer, Tel-Nr. s.o.

Judo



Abteilungsleiter : Sebastian Ulrich - abteilungsleiter@judobargteheide.de
Sportliche Leitung : Judith Haar-Ulrich - judith@judobargteheide.de
Homepage der Abteilung : www.judobargteheide.de

*Bei der **Pampersgruppe** muss eine erwachsene Begleitperson mind. als passives Mitglied (Fördermitgliedschaft) im Verein gemeldet sein.*

Angebot		Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
1. Gruppe	1-5 Jahre (Pampersgruppe)	Mittwoch	16:15 – 17:15	AFS	Judith Haar-Ulrich Joe Räther
2. Gruppe	6-10 Jahre	Mittwoch	17:15 – 18:15	AFS	Judith Haar-Ulrich Joe Räther Sebastian Ulrich Paul Jacobsen-Mann Max Jacobsen-Mann
3. Gruppe	ab 11 Jahre (ab 8. Kyu)	Mittwoch	18:15 – 20:00	AFS	Joe Räther Sebastian Ulrich
<u>Sondertraining</u> (Judo-SV, Kata, Trainer-Wbldg.)	ab 13 Jahre (ab 4. Kyu)	Mittwoch	20:00 – 22:00	AFS	Sebastian Ulrich
4. Gruppe	8 - 11 Jahre	Freitag	17:00 – 18:15	AFS	Judith Haar-Ulrich Sebastian Ulrich Sven Räther Paul Jacobsen-Mann Max Jacobsen-Mann
5. Gruppe	ab 11 Jahre (ab 7. Kyu) !! Nominierung durch Trainer !!	Freitag	18:15 – 20:00	AFS	Sebastian Ulrich, Sven Räther



Karate

Abteilungsleiter: Kai Gurkowski, Tel. 0179-3930988

Stellv. Abteilungsleitung: Mario Litta, Tel. 0151-16168760

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Kinder ab 5 Jahre	Montag	18.00 – 19.00	AFS	
Jugend u. Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00	AFS	
Erwachsene – freies Training	Montag	20.00 – 21.00	AFS	
Kinder	Mittwoch	18.00 – 19.00	DBS Halle 4	
Erwachsene / Jugendl.	Mittwoch	19.00 – 21.00	DBS Halle 4	

Leichtathletik



Abteilungsleiter: Rudi Grodeck, Tel. 04532-8011

Von Mai bis Oktober (Freiluftsaison) findet das Training zu den genannten Zeiten im Bargteheider Sportzentrum statt.

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene ganzjährig	Montag	17.00 – 20.15	Sportzentrum/DBS	Dr. W. Kraatz Tel. 21361
Winterhalbjahr	Freitag	17.00 – 19.00	DBS	
Sommerhalbjahr	Donnerstag	17.00 – 19.00	Sportzentrum	
Kinder 8 - 13 Jahre	Freitag	17.00 – 18.00	Sportzentrum bzw. DBS	Bernd Stahmer Tel. 976591
Jugendliche ab 14 Jahre	Freitag	18.00 – 20.00	Sportzentrum bzw. DBS	Bernd Stahmer
Laufgruppe / Wintersaison	Montag	19.00 – 20.00	DBS	Ralph Otto Tel. 0171-9212870 Jersbek1964@gmail.com

Sportabzeichen

*in den Monaten Mai – September

Sportabzeichenbeauftragter: Gerhard Lenschow, Tel. 04532-5591

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Training/Abnahme	Mittwoch	17.00 – 19.00	SpZ	

Nähere Informationen finden Sie zum Beginn der Sportabzeichen-Abnahme auf unserer Homepage www.tsv-bargteheide.de



REHA-SPORT

Ansprechpartner:

TSV Geschäftsstelle: Ulrike Brodmann
Tel. 04532 - 8112

Herz-Sport

Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gruppengespräche für Herzkranke auf ärztliche Verordnung unter ärztlicher Überwachung.

Bedarfsplanung: -Alle Termine mit ärztlicher Verordnung finden unter Aufsicht eines Arztes oder Notfallsanitäters statt-

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Trainingsgruppe ab 75 Watt mit Prellballspiel <u>ohne</u> Verordnung	Montag	20.30 – 22.00	COS	Gesa Dinc
Übungsgruppe (Belastbarkeit 50 Watt) <u>mit</u> Verordnung	Dienstag	19.00 – 20.00	COS	Regine Pirch
Übungs-/Trainingsgruppe (Belastbarkeit ab 75 Watt) <u>mit</u> Verordnung	Dienstag	20.00 – 21.00	COS	Regine Pirch
Prellballspiel Damen / Herren	Dienstag	21.00 – 21.30	COS	Regine Pirch

Zur Info: seit Januar 2022 ist eine Teilnahme an den Einheiten

Herzsportgruppe nur noch mit aktuellem Belastungs-EKG zulässig!



**Orthopädischer
REHA-Sport**
mit ärztlicher Verordnung
(Schwerpunkt Halteapparat)

Mit Bewegungseinschränkung Hockergymnastik	Montag	16.00 – 16.45	DBS H4	Bernadette Heinze
	Montag	18.05 – 18.50	DBS H5	Bettina Rieken
	Montag	18.55 – 19.40	DBS H5	Bettina Rieken
	Dienstag	18.15 – 19.00	DBS H4	Katharina Alpers
	Dienstag	19.15 – 20.00	DBS H4	Katharina Alpers
	Mittwoch	11:00 – 11.45	Sen.Dorf	Katharina Brandt
	Mittwoch	11.45 – 12.30	Sen.Dorf	Katharina Brandt
	Donnerstag	09.00 – 9.45	Studio	Katharina Alpers
	Donnerstag	10.00 – 10.45	Studio	Katharina Alpers
	Donnerstag	11.00 – 11.45	Studio	Katharina Alpers
Mit Bewegungseinschränkung Halteapparat)	Donnerstag	12.00 – 12.45	Studio	Katharina Alpers



Schwimmen Wintersaison 2024/2025

Abteilungsleiter: Veronika Bütow
Jugendvorstand: n.a.
Trainerteam: Christel Ehler, Veronika Bütow
Joanna Eichert, Ella Hinder, Berit Becker,
Elina Becker, Belana Becker,

Es können KEINE Abzeichen-Kurse angeboten werden. Es findet ausschließlich Sportschwimmen statt. Die Gruppen werden - nach Absprache mit den Trainern - nach Können besetzt.

Anmerkung für Interessenten der Schwimmabteilung:

Bitte kontaktieren Sie die Abteilung immer vor Ihrem ersten Besuch einer Schwimmgruppe über den Hauptverein: info@tsv-bargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort
4 Gruppen Kinder	Montag	16.00 – 17.00	Badlantic
1 Gruppe Kinder	Montag	17.00 – 18.00	Badlantic
1 Gruppe Jugendliche	Montag	18.00 – 19.00	Badlantic
1 Gruppe Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00	Badlantic
1 Gruppe Jugendliche	Dienstag	16.00 – 17.00	Badlantic
1 Gruppe Kinder	Mittwoch	16.00 – 17.00	Badlantic
1 Gruppe Kinder	Mittwoch	17.00 – 18.00	Badlantic
1 Gruppe Jugendliche	Donnerstag	18.00 – 19.00	Badlantic
3 Gruppen Kinder	Freitag	15.00 – 16.30	Badl./LSB

Das Trainer-Team wechselt sich ab, Übungsleiter siehe oben



Seniorengruppe

Aktivitäten für Mitglieder ab 60 Jahre

Seniorenbeauftragter: Lutz Hansen
E-Mail: lutz.hansen@tsv-bargteheide.de

Feste Termine

Jeden Samstag von 13:00 bis 15:00 Uhr Boule

Treffpunkt Boule Platz hinter dem Kleinen Theater in Bargteheide, Hamburger Str. 3,
sofern die Wetterlage es erlaubt - Boule Kugeln stehen zur Verfügung

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 16:00 Uhr Spielenachmittag im Sportlertreff,

in Bargteheide, Alte Landstr. 81
eigene Spiele können gerne mitgebracht werden

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 17:00 Uhr TSV Seniorenstammtisch im Sportlertreff

in Bargteheide, Alte Landstr. 81

Einmal im Monat finden „Geplante Ausflüge“ statt.

Besichtigungen, Museum, Stadtführung, Radtour und vieles mehr

Nähere Infos unter E-mail: lutz.hansen@tsv-bargteheide.de



Studio

Abteilungsleiterin: Ulrike Brodmann, Geschäftsstelle, Tel. 04532-8112
E-Mail: info@studio-TSV-Bargteheide.de
Internet: www.Studio-TSV-Bargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<u>Fasziengymnastik</u>				
Für Jedermann/frau	Dienstag	18.30 – 19.30 20.00 – 21.00		Margot Mowitz
<u>Gymnastik</u>				
Bauch und Rückenfit	Freitag	11.45 – 12.45		Christine Goldmann
Body-Workout	Samstag	10.15 – 11.15		Cristin Krause, Maria Vatter, Julia Schmelzer
Fit im Alter – Frühsport	Freitag	09.15 – 10.15		Christine Goldmann
Fit im Alter 60+	Freitag	10.30 – 11.30		Christine Goldmann
Fit im Alter 60+	Dienstag	14.30 – 15.30		Margot Mowitz
Mama Fit (mit und ohne Kind)	Dienstag	09.45 – 10.45		Janine Arndt
<u>Pilates / Yoga</u>				
Anfänger + Fortgeschritten	Montag	20.00 – 21.00		Ulrike Brodmann
Fortgeschrittene	Montag	18.45 – 19.45		Ulrike Brodmann
	Dienstag	08.30 – 09.30		Ulrike Brodmann
Pilates-Flow	Mittwoch	19:00 – 20:00		Kathrin Kreisel
Pilates-Flow	Mittwoch	20:00 – 21:00		Kathrin Kreisel
Entspannungsyoga	Donnerstag	18:30– 19.45 20:00 – 21:15		Birgit Danneberg
<u>Tanz</u>				
Ballett 6 -8 J.	Dienstag	15.45 – 16.30		Melanie Ostendorf
Ballett 8-10 J.	Dienstag	16.40 – 17.25		Melanie Ostendorf
Ballett ab 10 J.	Dienstag	17.35 – 18.20		Melanie Ostendorf
Hip Hop für Teens Level 1	Mittwoch	16.30 – 17.30		Ronja Effenberger
Hip Hop für Teens Level 2	Mittwoch	17.30 – 19:00		Ronja Effenberger
Gymnastik und Tanz ab 7 J.	Donnerstag	17.00 –18.00		Yasmina Kumar
Gymnastik und Tanz ab 7 J.	Freitag	14.30 –15.30		Edith Sucker

Sportprogramm

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<u>Zumba</u>				
Zumba Kids ab 6 J.	Donnerstag	16.15 – 17.00		Claudia Heusinger v. Waldegg
Zumba Kids ab 6 J.	Freitag	15.50 – 16.35		Claudia Heusinger v. Waldegg
Zumba Kids ab 6 J.	Freitag	16.45 – 17.30		Claudia Heusinger v. Waldegg
Zumba Teens	Freitag	17.40 – 18.20		Claudia Heusinger v. Waldegg
Zumba Teens	Freitag	18.30 – 19.15		Claudia Heusinger v. Waldegg



Tanzen

Abteilungsleiter: Doreen Johannsen Tel. 0179/4766337
Tanzen.bargteheide@gmail.com

Angebot	Tag	Zeit	Ort t	Übungsleiter
Tanzkreis I Latein- und Standardtanzen	Dienstag	19.00 – 20.15	Malep 1	Christian Koop
Tanzkreis II Latein- und Standardtanzen	Dienstag	20.15 – 21.30	Malep 1	Christian Koop
Line Dance Western Line Dance	Freitag	20.00 – 21.15	Malep 1	Christian Koop

Tischtennis



Abteilungsleiter: Thomas Grätsch Tel. 04532-9755373
Homepage: www.tsv-bargteheide-tt.de
Jugendwart: Stefan Kröll Tel. 0151-70178959
Probetraining Jugend: Karl-Heinz Dahlke Tel. 04532-23257

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Damen/Herren:				
Freies Training	Montag	14.30 – 16.00 18.00 – 19.30	COS COS	
Freies Training	Dienstag	17.30 – 18.45	COS	
Freies Training / Punktspiele	Mittwoch	19.30 – 22.00	COS	
Freies Training / Punktspiele Freies Training	Donnerstag	19.30 – 22.00 20.00 – 22.00	COS JGS	T. Markscheffel
Hobbygruppe	Freitag	16.00 – 17.30	JGS	Thomas Grätsch
Freies Training / Punktspiele	Freitag	19.30 – 22.00	COS	
Mädchen-/Damentraining	Samstag	11.00 – 13.00	COS	Thomas Grätsch
Jugend:				
Leistungsgruppe	Montag	16.00 – 18.00	COS	T. Markscheffel
Jugend 13 und 15 2./3. Jugend 19	Dienstag	15.00 – 16.15 16.15 – 17.30	COS COS	Karl-Heinz Dahlke Felix Tamm
Jugend 19	Mittwoch	17.30 – 19.30	COS	Günter Schlaak/ Daniel Dumitra
Anfängerkurs Jugend 11 Jugend 13 und 15 Leistungsgruppe	Donnerstag	15.00 – 16.15 16.15 – 17.30 17.30 – 19.30	COS COS COS	Karl-Heinz Dahlke Karl-Heinz Dahlke Frank Heinrich
1./2. Jugend 19	Freitag	16.00 – 18.00	COS	Alexander Gar Reik Heinrich
Mädchen 15 und 19	Samstag	11.00-13.00	COS	Thomas Grätsch
Punktspiele Jugend	Freitag	18.00 – 19.30	COS	



Triathlon

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter: Ron Elzenheimer ron.elzenheimer@tsv-bargteheide-tri.de (Tel. 0151/26122861)

Schüler & Jugend: Astrid Döhlemeyer astrid.doehlemeyer@tsv-bargteheide-tri.de

Erwachsene: Bettina Lange bettina.lange@tsv-bargteheide-tri.de (Tel. 04532/8546)

Homepage: www.tsv-bargteheide-tri.de

Angebot		Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
SCHÜLER (Sch./Jgd. 8–13 J.)					
Laufen mehrere Gruppen		Dienstag	18.00 – 19.30	SpZ	A. Bueschler, A. Döhlemeyer, S. Böger u.a.
Rad mehrere Gruppen		Samstag	14.30 – 16.00	SpZ	C. Siebenbrock, R. Elzenheimer, M. Döhlemeyer, D. Meier
Schwimmen	Okt. - Mai	Samstag	09.00 – 10.00	Badlantic	K. Elsenbach, L. Hoppe, J. Weidmann
Schwimmen	Mai – Sept.	Freitag	17.00 – 18.00	Freibad	K. Elsenbach, L. Hoppe, J. Weidmann
versch. Leistungsgruppen		Samstag	10.00 – 11.00	Freibad	J. Weidmann
JUGEND (Jgd. 14-19 J.)					
Athletik & Laufen		Dienstag	18.00 – 19.00	JGS	J. Fitschen
		Dienstag	19.00 – 20.30	SpZ	J. Fitschen
Athletik & Laufen		Freitag	18.30 – 20.00	SpZ	J. Fitschen, S. Walter,
		Freitag	20.00 – 21.00	JGS	J. Kuhn, J. Krohn
Rad		Sonntag	09.45 – 12.00	nach Absprache	J. Fitschen
Schwimmen	Okt. -Mai	Mittwoch	20.00 – 21.00	Badlantic	C. Wientapper-Joost,
		Donnerstag	20.00 – 21.00		A. Rath, K. Elsenbach, u.a.
		Samstag	08.00 – 09.00	Badlantic	C. Wientapper-Joost K. Elsenbach
Schwimmen	Mai – Okt.	Mittwoch	18.30 – 20.00	Freibad	C. Wientapper-Joost,
		(ab Juni)	19.30 – 21.00		
		Samstag	11.00 – 12.30	Freibad	C. Wientapper-Joost

Sportprogramm

Angebot	Tag	Zeit	Ort t	Übungsleiter
<u>ERWACHSENE</u>				
Laufen	Freitag	18.30 – 20.00	SpZ	J. Fitschen, J. Krohn,
Athletik	Freitag	20.00 – 21.00	JGS	J. Kuhn, S. Walter
Schwimmen				
Sept. - Mai	Mittwoch	20.00 – 21.00	Badlantic	A. Rath
Sept. - Mai	Samstag	07.00 – 08.00	Badlantic	B. Lange
Schwimmen				
Mai	Mittwoch	18.30 – 19.45	Freibad	B. Lange
Juni – September	Mittwoch	19.30 – 20.45	Freibad	B. Lange
Mai – September	Samstag	09.30 - 11.00	Freibad	C. Wientapper-Joost
Rad	Sonntag	11.00 – 14.00	SpZ	N. Röckendorf
Radgruppeneinteilung nach Absprache				



Turnen

Abteilungsleiterin und

Ansprechpartnerin:

Frauke von Seelen, Tel. 04532-4084179

Email: info@turnen-tsvbargteheide.de

Bitte vorher anfragen, ob wir freie Plätze haben!

Alle Angebote im Internet unter turnen-tsvbargteheide.de

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<u>Eltern – Kind – Turnen:</u>				
2 – 5 Jahre	Dienstag	16:30 – 18:00	DBS H4	Insa Schacht
1 - 3 Jahre	Mittwoch	15.15 – 16.30	DBS H4	Bernadette Heinze
1 - 3 Jahre	Mittwoch	16.45 – 17.45	DBS H4	Bernadette Heinze
2 - 5 Jahre	Mittwoch	15.45 – 17.15	COS	Galina Rogolowski
1 - 3 Jahre	Freitag	15.15 – 16.30	DBS H4	Isabelle Beurmann
2 – 6 Jahre	Sonntag	09:30 – 11:00	DBS H4	Tim Cegan

Beim Eltern-Kind-Turnen muss ein Elternteil mind. passives Mitglied sein

Allgemeines Turnen und Tanzen für Mädchen und

Jungen 4-7J

Tanzen und Bewegen

Kinder von 3 – 4,5 Jahren

Dienstag

15.30 – 16.30

ASS

Edith Sucker

Kinder 4,5-7 Jahre*

Dienstag

16.30 – 17.30

ASS

Edith Sucker

*ab 7 J. Angebot im TSV-Studio

Sport macht Spaß -
Turnen und Spielen
ab 4 Jahren

Freitag

14.30 – 16.00

COS

Angelique Kruske
Galina Rogolowski

Allg. Turnen für Mädchen:

Alle Kurse sind auf 1x wöchentlich begrenzt

Turnen + Gymnastik,
Einstieg ins Gerätturnen 4-7
Jahre

Montag

16.30 – 18.00

DBS H4

Yasmina Kumar, Josefine
Teller

Gerätturnen

Montag

16.00 – 18.00

DBS

Ayleen Tack

Jahrgang 2015 – und jünger

Donnerstag

16.00 – 18.00

DBS

Ayleen Tack

Gerätturnen

Mittwoch

16.00 – 18.00

DBS

Nantje Spoth

Jahrgang 2016/2017

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Gerätturnen Jahrgang 2017 und jünger	Dienstag	16.30 – 18.30	DBS	Josefine Teller Dina Siegfried
Gerätturnen ab 11 Jahre	Montag	16.00 – 21.00	DBS	Angelique Kruske Stefan Busch
	Donnerstag	16.00 – 18.00	DBS	Svenja Steudte Stefan Busch

Wettkampfturnen für Mädchen:

Kunstturnen LK und AK-Stufen (olympische Norm)	Montag	16:00 – 21.00	DBS	Frauke v. Seelen, Monika Schumacher,
	Dienstag	18.30 – 21.00	DBS	Laura-M. Schumacher,
	Mittwoch	16.00 – 18.00	DBS	Finja Rönicke, Jutta
	Donnerstag	16.00 – 18.00	DBS	Fruriep, Mailin Rönicke
Leistungsturnen P-Stufen	Freitag	16.00 – 19.30		Julia Kalski, Lisa Wieske, Linnea Kieling
	Montag	16.00 – 19.00	DBS	
	Dienstag	16.30 – 19.00	DBS	Angelique Kruske Katrín Lautenbach
	Donnerstag	16.00 – 18.00	DBS	Angelique Kruske Katrín Lautenbach Lisa Wieske, Linnea Kielsing, Julia Kalski
	Freitag	15.30 – 18.00		

Turnen für Jungen:

Einstieg ins Gerätturnen 5 - 8 Jahre	Dienstag	15.30– 16.30	DBS H4	Frauke von Seelen
---	----------	--------------	-----------	-------------------

Wettkampfturnen für Jungen:

P-Stufen und LK ab 12 Jahren	Montag	18.30 – 20.30	DBS	Björn Olk
	Dienstag	17.00 – 19.00	DBS	
	Freitag	17.00 – 19.30	DBS	
P-Stufen ab 6 Jahren	Dienstag	16.30 – 18:30	DBS	Frauke von Seelen,
	Mittwoch	16.00 – 18.00	DBS	Mathis Kielsing
	Freitag	16:30 – 19:00	DBS	

Sportprogramm



Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<u>Parkour</u>				
Beginner ab 8 J.	Dienstag	16.30 – 18.00	DBS	Jordes Heinze Agnes Heinze Alina Riehemann
Advanced ab 11 J.	Dienstag	18.00 – 19.30	DBS	
<u>Turngruppen-Wettstreit (TGW/TGM)</u>				
TGM – Ü30	Montag	18:30 – 20.30	DBS	Rebecca Sass
Modern Dance	jeden 4. Samstag	15.00 – 17.00	DBS	Rebecca Sass
Nähere Infos unter i.beurmann@turnen-tsvbargteheide.de				
TGM – Ü40	Dienstag	20.00 – 22.00	DBS	Anja Kirbach



Volleyball

Abteilungsleiter: Kjell Kunde: Mobil: 0151 57235445; Mail: Kunde.kjell@gmail.com

Homepage: <https://www.tsv-bargteheide.de/volleyball>

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Herren	Dienstag	20.00 – 22.00	KGB	Volker Nitz
	Donnerstag	20.00 – 22.00		
"Ambitionierte Mixed-Spielgruppe ohne Ligabetrieb"	Mittwoch	20.00 – 22.00	KGB	Kjell Kunde
	Freitag	20.00 – 22.00	AFS	
Gemischte Jugend	Dienstag	18.15 – 20.00	KGB	Vitalii Karpouk
Weibliche Jugend (Mannschaft)	Montag	18.00 – 20.00	KGB	Kjell Kunde
	Freitag	18.30 – 20.00		
Weibliche Jugend (Einsteiger)	Freitag	17.00 – 18.30	KGB	Kjell Kunde
Hobby Mixed	Dienstag	20.00 – 22.00	KGB	Sebastian Krumrei
	Donnerstag	19.45 – 22.00		

Wassergymnastik



Angebot

ZUR INFO:

Aktuell stehen uns leider keine Wasserzeiten sowie qualifizierte Übungsleiter zur Verfügung.

Wir bemühen uns weiterhin um eine Lösung und hoffen, dass wir bald wieder Wassergymnastik anbieten können.
